



Připravit svůj domov na letní vedra se vyplatí Izolace chrání zdraví lidí i jejich peněženky

Několik posledních roků dosahovaly letní teploty rekordních výšek. Extrémní letní sezony budou podle odborníků do budoucna pravidlem. Správná izolace domů a bytů pomáhá udržet v obydlích tepelný komfort, který dá odpočinout lidskému organismu od úmorného vedra. Správné zateplení pomůže i peněženkám spotřebitelů. Ročně mohou ušetřit až desetitisíce.

Stále častěji se v letních měsících lidé potýkají s přehříváním jejich obydlí. S vysokými teplotami ve vlastních domech se lidé snaží bojovat různě. Nejrychlejší a zároveň velmi problematické je ochlazování klimatizací. Nadměrné využívání klimatizace v horkých letních měsících přitom patří mezi největší hrozby spojené se zdravotními problémy. Přehřívání se dá ale předejít i šetrněji, a to správným větráním, nejlépe v brzkých ranních hodinách, kdy je teplota venku nejnižší. *„Na rozdíl od zmíněného větrání je letní větrání specifické v tom, že se provádí ráno a po mnohem delší dobu než v zimě. Nejlépe 1 – 2 hodin, aby se ochladily vnitřní povrchy těžkých konstrukcí. Tím si vytvoříme kapacitu na ukládání přebytečného tepla do hmoty konstrukce“*, říká k tématu předseda Sdružení EPS ČR, Pavel Zemene.

Je zde ale i další, pravděpodobně neúčinnější a především trvalá obrana proti vysokým teplotám, která navíc žádná zdravotní rizika nepřináší. Je jím zateplení domu, které pomáhá vyrovnávat teplotní rozdíly v interiéru a udržovat stabilní teplotu po celý rok. Aby však bylo zateplení co nejefektivnější, odborníci doporučují zateplit dům komplexně. *„Pokud zákazníci přemýšlejí o zateplení svých domovů, měli by uvažovat komplexně a kromě fasády zateplit i střechu a uvažovat i nad výměnou starých oken. Při zateplování polystyrenem je doporučeno použít desky, v ideálním případě, o tloušťce 20 až 25 cm“*, uvádí Zemene. Aby nedocházelo k letnímu přehřívání v domech, je třeba účinně stínit okna proti přímému slunečnímu světlu, například převislými střechami nebo roletami.

Významný vliv má zateplení obvodových stěn společně s výměnou oken na výdaje za energie. Podle propočtů mohou tyto stavební úpravy snížit náklady zákazníků až o 50-70 % v závislosti na stáří domu. Přitom úspory zde nejsou jen v nákladech na teplo, ale právě v letních měsících i za chlazení přehřátých místností. Úspory domácností plynoucí ze zateplení platí i pro panelové domy. Zateplený panelový byt navíc zvyšuje svou hodnotu na realitním trhu. Zrenovované byty 3+1 v krajských městech mají zpravidla i o 150 000 – 200 000 korun vyšší hodnotu, než ty nezateplené.

Zateplení má i další řadu výhod. Zlepšuje tepelný komfort ve vytápěném prostoru, díky velmi nízké spotřebě tepla umožňuje provozovat i alternativní zdroje energie. Přispívá také k ochraně proti vnějšímu hluku, prodlužuje životnost budov, zlepšuje jejich estetický vzhled, čímž zvyšuje i jejich hodnotu. Navíc snižuje emise skleníkových plynů z budov a tím chrání životní prostředí.

Tisková zpráva
30. 04. 2020



NA TRHU JIŽ OD ROKU 1998

Souběžná 380
278 01 Kralupy nad Vltavou
www.epscr.cz

Sdružení EPS ČR

Sdružení EPS ČR je národní organizace založená v roce 1998 s cílem podporovat a koordinovat společný vývoj aplikací z pěnového polystyrenu (EPS), podílet se na tvorbě norem, kontrolovat kvalitu výrobků z EPS, poskytovat konzultace v oblasti výroby a použití výrobků a aplikací z EPS, zvyšovat bezpečnost výrobků z EPS a podílet se na úsporách energie.

Sdružení EPS ČR má 13 členů, a dále 5 čestných členů. Reprezentuje tak většinu dodavatelů a zpracovatelů EPS v České republice. Roční obrat se pohybuje kolem 4,5 miliardy Kč při zpracování více než 50 tis. tun EPS. V posledních letech společnosti investovaly téměř 4 miliardy Kč do rozvoje a inovací. Zaměstnávají přes 1000 pracovníků.

Členy sdružení jsou výrobci suroviny, výrobci EPS a další společnosti a odborníci z oblasti EPS působící v České a Slovenské republice. Sdružení úzce spolupracuje s příbuznými profesními organizacemi, školami, výzkumnými pracovišti, státními institucemi a s mnoha odborníky z různých oborů. Sdružení EPS ČR je členem EUMEPS, Evropského sdružení výrobců EPS. Více informací naleznete na www.epscr.cz

Kontakt:

- **Sdružení EPS ČR**
Ing. Pavel Zemene, Ph.D.
info@epscr.cz
- **Native PR**
Dana Tučková
dana.tuckova@nativepr.cz
+420 773 979 562